

RACJONALNE WYKORZYSTYWANIE ENERGII JEST NIEZMIERNIE WAŻNE W OBECNYCH CZASACH, A JEJ ODPOWIEDNIE I UMIEJĘTNE UŻYTKOWANIE WCALE NIE OZNACZA ZMNIEJSZENIA KOMFORTU ŻYCIA I PRACY. PROWADZI NATOMIAST DO JEJ OSZCZĘDNOŚCI I BRAKU ZAGROŻENIA JAKIM MOŻE BYĆ JEJ CAŁKOWITY BRAK. POPRZEC EFEKTYWNE KORZYSTANIE Z ENERGII DBAMY O ŚRODOWISKO.

Wytyczne dla użytkowników pomieszczeń :

1. Jeśli jesteś w dobrej kondycji wybierz drogę schodami zamiast korzystać z windy. Twoje zdrowie na tym zyska.
2. Wyłączaj komputer lub inne urządzenia biurowe jeśli nie wykorzystujesz ich przez co najmniej kilkanaście minut (wyliczono, że uruchomienie komputera/laptopa zużywa tyle samo energii co jego praca w ciągu 16 minut).
3. Wyłączaj głównym wyłącznikiem wszystkie urządzenia biurowe na koniec pracy, na weekend oraz podczas dłuższych przerw w pracy.
4. Nie pozostawiaj urządzeń w trybie stand-by. Włączaj je w momencie faktycznego ich używania.
5. Gotuj w czajniku tyle wody, ile potrzebujesz w danej chwili.
6. Drobną sprzęt AGD (mikrofalówki, ekspresy do kawy) włączaj tylko na czas przygotowania posiłku lub napoju.
7. Ogranicz podgrzewanie i chłodzenie wody w dystrybutorach posiadających taką funkcję.
8. Odłączaj od sieci wszelkiego rodzaju urządzenia i ładowarki, jeśli z nich nie korzystasz w danym momencie.
9. Wykorzystuj naturalne światło – odstawiaj okna w słoneczne dni – jednocześnie doświetlisz i ogrzejesz pomieszczenie.
10. W dużych przestrzeniach stosuj oświetlenie lokalne.
11. Wykorzystuj bezpośrednio źródło światła (lampa biurkowa) w celu oświetlenia stanowiska pracy.
12. Włączaj klimatyzację tylko przy zamkniętych oknach i drzwiach.
13. Pamiętaj o zamykaniu drzwi pomiędzy pomieszczeniami ogrzewanymi i nieogrzewanymi.
14. Wietrz pomieszczenia krótko, ale intensywnie.
15. Odsłoń wszystkie grzejniki w pomieszczeniu, a meble ustaw min. 10 cm od nich.
16. Reguluj temperaturę za pomocą termostatu, która w pomieszczeniu biurowym powinna posiadać wartość +20°C
17. Wychodząc z pomieszczenia (kończąc pracę) zmniejsz temperaturę, uważaj jednak aby nie wychłodzić zbyt mocno pomieszczenia. Ponowne nagrzanie przestrzeni będzie wiązało się ze zużyciem dużej ilości energii.